

# **послеоперационный период дома**

Дома также крайне важно соблюдать выданные рекомендации врача.

Я нахожусь на связи со своими пациентами на всех этапах послеоперационного периода и отвечаю на любые вопросы.

**Всем пациентам, независимо от типа операции я рекомендую:**

- исключить употребление алкоголя до 2-х недель после операции

- по возможности исключить или ограничить курение

- принимать назначенные антибактериальные препараты и не попускать их прием

- не посещать сауну, бассейн – до 2-х месяцев, солярий - до 3-х месяцев

- не мочить область швов

- в первые дни дома не злоупотреблять соленой, острой, жирной, копченой и жареной пищей во избежание нарастания отеков

- носить компрессионное белье – з месяца. Не снимая – первые 3 недели, далее компрессионное белье можно снимать на ночь

- исключить физические нагрузки и поднимание тяжестей (более 3 кг) – от 2-х до 3-х месяцев, в зависимости от объема операции

- при возникновении острых болей или повышении температуры тела незамедлительно связаться со мной.

**Неделя после операции - Осмотр**

При необходимости я назначаю осмотр через 7 дней после операции, либо общаюсь с пациентами онлайн.

**2 недели после операции - Снятие швов**

Через 2 недели после операции вы приезжаете в клинику, где я провожу осмотр, снимаю швы и выдаю дальнейшие рекомендации.

После снятия швов можно полноценно принимать душ.

**Ежемесячно** (до 6 месяцев после операции) я провожу осмотры, как очные, так и онлайн для удобства пациентов.

** +7 985 525 99 97 @DR.LOKTIONOV\_PLASTIС**